ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 18.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Гнездышки" куриные с соусом томатным..*	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
200	*Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным*	ккал-186, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
561	**Итого за Завтрак**	ккал-559, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-79	*91-52*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.