

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о. Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 17.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Т.П. Зверискина

Венедиктова О.В.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
100	Филе индейки тушеное с томатным соусом	ккал-166, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-3	
180	Рис отварной с маслом.	ккал-229, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-38	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
551	Итого за Завтрак	ккал-657, Белки-21, Жиры-27, Углеводы-83	

Обед

100	Салат картофельный с солёным огурцом	ккал-106, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-7	
12,5/25 0/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, цыплятами, сметаной и укропом	ккал-117, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Оладьи из печени с томатным соусом.	ккал-144, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-10	
200	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-240, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-39	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
1 018,5	Итого за Обед	ккал-1 074, Белки-37, Жиры-30, Углеводы-158	

Итого за день ккал-1 731, Белки-58, Жиры-57, Углеводы-241 **224-70**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 17.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



ООО "КШП"

Е. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



МБОУ Школа № 65 г.о. Самара

Handwritten signature of the school director

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
100	Филе индейки тушеное с томатным соусом	ккал-166, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-3	
150	Рис отварной с маслом	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
501	Итого за Завтрак	ккал-558, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-64	

Обед

60	Салат картофельный с солёным огурцом.	ккал-64, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	
12,5/25 0/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, цыплятами, сметаной и укропом	ккал-117, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Оладьи из печени с томатным соусом.	ккал-144, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-10	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13	
918,5	Итого за Обед	ккал-906, Белки-33, Жиры-25, Углеводы-133	

Итого за день ккал-1 463, Белки-51, Жиры-50, Углеводы-197 **224-70**

Зав. производством

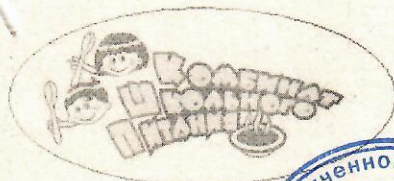
Handwritten signature of the production manager

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Handwritten signature of the accountant

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 17.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Т.Н. Абрискينا

[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
100	Филе индейки тушеное с томатным соусом	ккал-166, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-3	
150	Рис отварной с маслом	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
501	Итого за Завтрак	ккал-558, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-64	

Обед

60	Салат картофельный с солёным огурцом.	ккал-64, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	
12,5/25	Щи из свежей капусты с картофелем, цыплятами, сметаной и укропом	ккал-117, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10	
0/10/1			
105	Оладьи из печени с томатным соусом.	ккал-144, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-10	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13	
918,5	Итого за Обед	ккал-906, Белки-33, Жиры-25, Углеводы-133	

Полдник

100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
300	Итого за Полдник	ккал-424, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-77	

Итого за день ккал-1 888, Белки-59, Жиры-60, Углеводы-274 **270-91**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

[Signature]

[Signature]