



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 65 г.о. Самара для возрастной категории с
7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 23.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" для документов Т.В. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

[Handwritten signature]

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|------------|---|---|--------------|
| 15 | Сыр порционно. | ккал-52, Белки-4, Жиры-4 | |
| 40 | Яйцо вареное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 200/5 | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным. | ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30 | |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 511 | Итого за Завтрак | ккал-505, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-68 | 80-00 |

Обед

| | | | |
|--------------|--|--|---------------|
| 12,5/20 | Борщ с капустой, картофелем, | ккал-130, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11 | |
| 0/5/1 | цыпленком со сметаной и укропом. | | |
| 100 | Шницель мясной с соусом томатным. | ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10 | |
| 180 | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой | ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 788,5 | Итого за Обед | ккал-868, Белки-26, Жиры-31, Углеводы-122 | 105-00 |

Полдник

| | | | |
|------------|-------------------------|--|--------------|
| 80 | Десерт "Нежность" | ккал-357, Белки-3, Жиры-12, Углеводы-59 | |
| 200/11/9 | Чай с лимоном, сахаром | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 300 | Итого за Полдник | ккал-403, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-70 | 45-00 |

Полдник СВО

| | | | |
|------------|-----------------------------|---|--------------|
| 100 | Гребешок "Школьный" | ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 311 | Итого за Полдник СВО | ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72 | 35-86 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



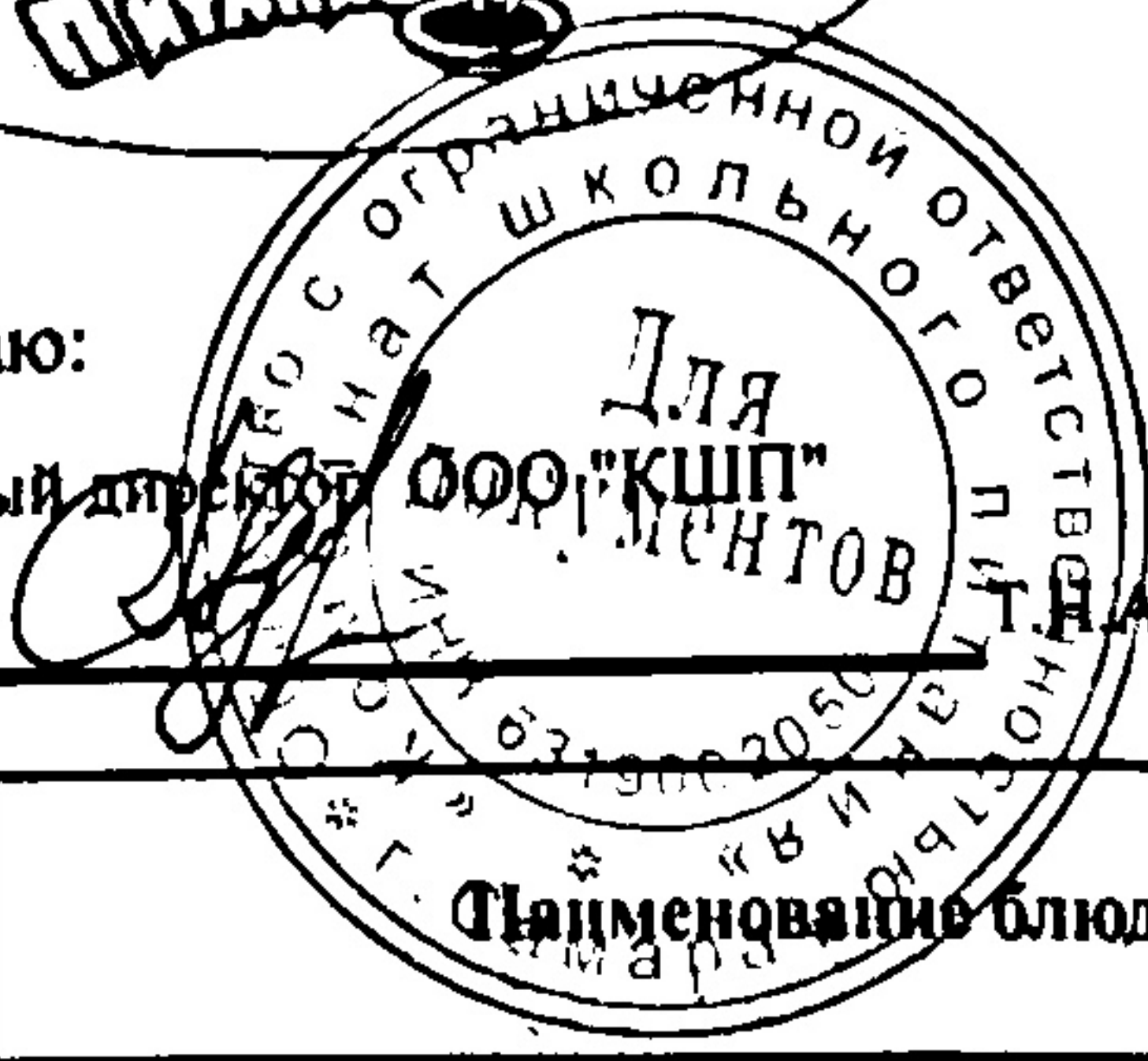
ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о. Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 23.09.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



Т.А. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--|---|--------------|
| 15 | Сыр порционно. | ккал-52, Белки-4, Жиры-4 | |
| 40 | Яйцо вареное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 250/5 | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным | ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41 | |
| 200/11 | Чай с молоком и сахаром | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 561 | Итого за Завтрак | ккал-569, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-78 | 86-75 |

Обед

| | | | |
|---------|---|--|---------------|
| 12,5/25 | Борщ с капустой, картофелем, цыпленком, сметаной и укропом. | ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14 | |
| 0/5/1 | | | |
| 100 | Шницель мясной с соусом томатным. | ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10 | |
| 210 | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой | ккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 868,5 | Итого за Обед | ккал-922, Белки-26, Жиры-35, Углеводы-126 | 121-46 |

Полдник СВО

| | | | |
|--------|-----------------------------|---|--------------|
| 150 | Гребешок "Школьный". | ккал-466, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-78 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 361 | Итого за Полдник СВО | ккал-511, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-89 | 54-13 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.